

A l'attention des entraîneurs francophones,

Nous avons le plaisir de vous convier à un recyclage qui sera axé sur les aspects pratiques du tennis de table, sa réalité quotidienne et la complexité du terrain. Cette rencontre, qui se déroulera sur une journée de six heures, permettra d'aborder en profondeur des sujets déterminants pour tout entraîneur motivé à faire évoluer ses compétences.

Date : **Samedi 1er juin 2024**

Endroit : CFTT(centre de formation tennis de table)
rue Lambert Marlet 13 4670 Blégny

Horaire : 10H00 – 13H00
13H00 – 14H00 Repas de midi
(**Veillez -vous munir de quoi vous nourrir**)
14H00 – 17H00

Intervenant : **HUCLIEZ Stéphane** coach et entraîneur français

Inscriptions : Les inscriptions sont gratuites et à faire parvenir par mail à **SCHOONEYT J.**
jschooneyt@gmail.com avant le jeudi 30 mai 2024

Public : Niveau 1, Niveau 2, Niveau 3, MSIN, MSED

Sujets :

Matinée (3 heures) : L'art du service et son impact sur le coaching

Durant cette session matinale, nous plongerons au cœur de l'importance capitale du service et de son influence déterminante sur le coaching. Les discussions seront articulées autour de plusieurs axes essentiels :

L'Évolution des services

Nous débattons de l'abandon progressif de certains services classiques, examinant rigoureusement les raisons derrière ces choix, leurs avantages et inconvénients respectifs. De même, nous explorerons l'émergence de nouveaux services modernes, en pesant les bénéfices et les risques associés à leur utilisation, tout en décrivant précisément leur mécanique et leur application sur le terrain.

Le pivot et le revers

Nous analyserons la tendance actuelle concernant l'utilisation du pivot et l'importance du revers dans le jeu contemporain. Ces aspects cruciaux seront scrutés sous l'angle du coaching, en évaluant leur impact sur le démarrage de la troisième balle et la dynamique du jeu.

Le service caché

Nous aborderons en profondeur la problématique récurrente du service caché, examinant son incidence sur le jeu , le coaching et le résultat final du match, tout en identifiant des stratégies pour le contrer efficacement.

Après-midi (3 heures) : Détection des jeunes et optimisation de l'entraînement

L'après-midi sera consacrée à un sujet tout aussi crucial : la détection des jeunes talents et l'optimisation de leur entraînement.

Voici les points principaux qui seront abordés :

Les tests de détection

Nous discuterons des différents tests de détection, évaluant leur pertinence et déterminant les critères à tester pour repérer les jeunes talents prometteurs.

Durée et ressenti des entraîneurs

Nous examinerons la durée optimale des séances d'entraînement et la place du ressenti et de l'expérience des entraîneurs dans l'évaluation des jeunes talents.

Facteurs motivationnels

Nous identifierons les facteurs et indices révélateurs de la motivation des jeunes joueurs et explorerons des stratégies pour les encourager à progresser et à exploiter pleinement leur potentiel.

Le panier de balles et son utilisation

Enfin, nous détaillerons l'utilité du panier de balles dans l'entraînement, ses limites potentielles et les meilleures pratiques pour l'intégrer de manière efficace dans les séances d'entraînement, en tenant compte des aspects physiques.

Optimisation des structures provinciales

Nous conclurons cette journée en discutant de l'optimisation des structures provinciales à mettre en place pour assurer une rentabilité satisfaisante du nombre d'heures qui se situe entre 8 et 12h semaine et ainsi maximiser l'évolution des joueurs, en explorant des solutions innovantes pour rentabiliser au mieux les heures d'entraînement disponibles.

Nous espérons que cette journée de recyclage vous offrira des perspectives enrichissantes et des outils pratiques pour améliorer vos compétences d'entraîneur en tennis de table.

Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager ensemble cette expérience.

Salutations sportives,

La formation des cadres